

JUDO ET TAISO A BERSAC SUR RIVALIER

Saison 2023-2024



Il y a quelques années, la municipalité de Bersac sur Rivalier faisait un partenariat avec " L'Olympique Judo Ambazac 87" (OJA 87) en proposant de faire des cours de judo et taïso.

Cette saison les cours sont dispensés de la façon suivante :

Tous les lundis soirs : micros-poussins de 18h15 à 19h00 (2018-2019) puis pour les minis-poussins et poussins de 19h00 à 20h00 (2014-2015-2016-2017).

Un cours de taïso pour les adolescents et adultes (gym douce, entretien physique, cross training) a lieu chaque lundi de 20h00 à 21h00.

Tous ces cours de judo et de Taïso ont lieu au village de vacances sous la bienveillance de M Valenton Lelong diplômé de la Fédération Française de Judo.

Pour des renseignements complémentaires n'hésitez pas à prendre contact avec le club.

Contacts :

Site Facebook Olympique Judo Ambazac 87 ou au 06 24 62 05 14.

Associativement,

JULIEN LECOCQ, Président du club

